

Saç Dökülmesinin Nedenleri ve Tedavisi

Memorial Hastanesi Medikal Estetik ve Zayıflama Merkezi'nde görevli Opr.Dr.Kemal Uđurlu saç dökülmesi ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

Estetik görünümde çok önemli bir yer tutan saçın kaybı kípide yapılanma duygusu yaratmakta, vücudundan birpeylerin eksildiği insanları mutsuz etmektedir. Erkeklerde daha sık olmasına rağmen kadýnlarda da görülmekte ve psikolojik etkisi çok daha fazla olmaktadır.

SAÇ DÖKÜLMESÝNÝN NEDENLERÝ

Saç dökülmeleri kansızlık, beslenme bozuklukları, vitamin eksiklikleri, ađır hastalıklar, hormonal düzensizlikler ve bazı ilaç kullanýmlarýndan sonra görülebilirse de genelde bir nedene bađlanamaz. Ailesel yatkýnlık, stres, mantar enfeksiyonları ve kalitesiz bakım ürünlerinin kullanýlması dökülmeyi etkileyerek arttırabilmektedir.

Saç dökülme alanları erkeklerde bađýn ön, üst ve tepe kısmýnda görülür ve deđiþik geniþlikte olabilir. Çođu kípide ileri yaþlara iki yanýnda ve ensede dökülmeyen alanlar kalýr.

Kadýnlarda ise yaygın seyrelme tarzýnda dökülmeye daha sık rastlanýr bölgesel dökülme nadir olarak görülür.

Saç dökülmesi otuzlu yaþlara dođru baþlar ve elli yaþýn üstünde erkek nüfusunun hemen hemen yarýsýnda görülür. Baþlama yaþı erken olursa dökülme o kadar fazla ve genis alanda olur.

DÖKÜLMEYÝ DURDURAN YADA YENÝDEN SAÇ ÇIKARTAN TEDAVÝ VAR MIDIR ?

Vücudun diğer hücreleri gibi saç hücrelerinde genetik olarak þifrelenmiş bir ömrü vardır. Dökülen saçların ömürlerinin kısa olarak planlandýğı düþünülür. Bazı ilaçlarla bu dökülmeye baþlayan saçların hücrelerinin ömrü uzatılmaya çalıþılmaktadır. Ancak bu dönemde kısmen etkili olmakta ilacın kesilmesi ile eski dökülme durumuna geri dönmektedir. Uzun zaman önce saçın dökülmeye başladığı bölgelerde etkili olan bir ilaç ise henüz bulunamamıştır.

SAÇ EKÝMÝ

Günümüzde teknolojinin geliþmesi ile birlikte estetik cerrahinin tüm bölümleri gibi saç ekim tekniğide çok geliþmiş ve mükemmel alýnır hale gelmiştir. Eskiden içerisinde 5-6 saç hücresi bulunan dokularla (makro greftlerle) yapılan saç ekimleri doğal olmayan görünüm yaratmaktaydı. Günümüzde saç ekimi artık mikro greft tekniği olarak bilinen 1-2 kıl hücresinin ekimi þeklinde yapılmaktadır.

Saç ekiminde en önemli kriter saç ekimi yapılacak alanla, saçın alýndýğı alan arasındaki orandır. Tüm saçın 3 de 1 ve daha fazla oranındaki dökülmelerinde saç ekimi ile elde edilecek estetik sonuçlar çok iyidir. Daha geniş alanlardaki dökülmelerde alanın geniþliđine bağlı olarak estetik başarı düşmekte, ekim sonrası elde edilen saç yoğunluğu biraz daha az olmaktadır. Başarıyı etkileyen önemli bir diğer etkende ekimin tecrübesidir. Saçın ekim yönü, açısı, yoğunluğu ve hücrelerin efektif dađýlımı estetik görünümü belirler.