

Epilasyon Teknikleri

Dođumdan sonra 3. veya 4. ayda tüylenme başlar. Ýki tip kıl olupur; bunlar, kısa, renksiz, ince olan vellus (ayva tüyleri) ve koyu kalın, uzun olan terminal kıllardır. Terminal kılların kalıtımsal nedenlerle büyümesine 'hipertriker', androjen etkisiyle erkeksi karakterde büyümesine 'hirsutizm' denir. Hirsutizm sorunu olan kişiler doktor kontrolünde tedavi olmalıyır, ancak tedaviyle bu kılların tamamı dökülmeyeceğinden epilasyon da uygulanmalıyır. Hipertrinerin tedavisi yoktur, olupun kıllar değiş yöntemlerle yok edilir. Belli başlı epilasyon yöntemleri şunlardır:

2. Ýđneli Klasik Yöntem

Epilasyon yapılacak bölge önce alkolle temizlenir, sonra ince bir iğneyle kıl köküne girilerek elektrik verilir. Bu şekilde kıl kökü ta edilmiş olur. Jilet ya da tüy dökücülerle alınarak kalınlaşmış tüylere daha fazla elektrik verilmesi gerektiğinden, bu durumda daha acı hissedilir. Seanslar yüze haftada bir, vücuda 1,5-2 haftada bir tekrarlanır, süreleri epilasyon yapılan bölgeye göre değişir. Bir seans yüzde 15 dakika sürerken, vücutta birkaç saatten uzun sürebilir. Bu yöntem hamileler dışında herkese uygulanabilir. Yanda SORISA cihazı ile uygulama görülyor

3. Blend Yöntemi

Bu yöntem klasik iğneli yönteme çok benzer. Aynı şekilde iğneyle kıl köküne girilerek elektrik verilmesine dayanır. Farklı akımda sonra yüksek frekans uygulanmasıdır. Verilen yüksek frekans nedeniyle kıl kökünde bir çepit sıvı oluparak kılı öldürür. Bu sıvı beklendiğinden seanslar klasik iğneli yönteme göre daha uzun sürer. Epilasyondan sonraki ilk 24 saat içinde cilde su ve fondoten, ilk 48 saat içinde de sabun değirilmemesi gerekmektedir. Bu yöntem hamilelere, vücudunda platin taşyanlara, yüksek tansiyon hastalarına ve regl dönemindekilere uygulanmaz.

Yanda BIOTRON iğneli Dijital Blend epilasyon cihazını görüyorsunuz.

4. Bio-Aktif Sistem

Öncekilerden oldukça farklı olan bu yöntemde epilasyon yapılacak bölgeye, epilasyondan önce 3 gün üst üste bitkisel ağırlıklı solüsyon olan Biodepyl sürülür. Bu sürede kesinlikle su değirilmez. Seans sırasında solüsyon sayesinde yumuşamış bölgedeki ağda ile alınır ve tekrar Biodepyl sürülür. Sonra epilasyon makinasının bob adı verilen başlığı ile bu bölgeye 15 dakika kadar yapılır. Bu yöntemin esasını oluşturan solüsyonun amacı kılları zayıflatmaktır. Bu şekilde gittikçe zayıflayan kıllar 6 ayda 1 yıl sürede tamamen yok olurlar. Seans aralıkları kılların tekrar uzamasına göre değişir. Az miktarda da olsa uzayan kıllar için fazla vakit geçirmeden tekrar epilasyona girilmesi gerekir. Seans uzunluğu komple vücutta en az 2,5 saattir ve bu süre kılın alınma zorluğuna göre daha da uzayabilir.

Yanda SORISA cihazı ile uygulama görülyor.

5. Radyo Frekansý Ýle Epilasyon

Bu yöntem ses dalgalarının kıl kökünde ısıya dönüşerek kıl kökünü yakmasına dayanır. Acı vermez ve iz bırakmaz. Diğer y

olarak seanslardan sonra denize girilebilir, yýkanýlabilir ya da güneþe çýkýlabilir. Kesin sonuç alýnmasý 6 ayla 1 yýl arasýnda de jilet kullanýmý ya da hormon dengesizliði bu süreyi uzatan faktörlerdendir. Seans aralýđý ise kýllarýn tekrar uzamasýna bađlýdýr.

6. Foto Epilasyon

Foto epilasyon, lazer gibi ýpýđýn yođun biçimde deriye verilerek kýl köklerinin yakýlmasýdýr. Ancak ýpýđýn dalga boyu lazerinkinden düþüktür. Beyaz ýpýđýn önüne 590-755 nm. arasýnda deđipik dalga boylarý için filtreler takýlýp, derinin ve kýlýn tipine göre seçilir. 2-5 pals'te 1-5 mm. derinlikteki kýl köklerine ulaýýlabilir. Dalga boyunun deđipebilir olmasý tek dalga boyunda çalyþan lazer olan üstünlüdüdür. Epilasyon yapýlacak bölge acýyy hafifletmek ve oluþabilecek kýzarýklýklarý engellemek için önce buz ile sođutulan alanlarda acý diđer yöntemlere göre daha az hale getirilmiþtir.

Daha sonra özel bir jel sürülerek ýpýk verilir. Bu sistemde tenin ve kýlýn rengi çok önemlidir çünkü ten rengi koyulaþtýkça ýpýk alma süresi uzar. Bu nedenle bu yöntem zencilere uygulanamaz. Önemli olan kýlýn deri içindeki renginin, deri renginden koyu olmasýdýr. Kesin sonuç 2-5 seans arasý alýnýr ve seans aralýklarý ayný bölge için en az 3 hafta olmalýdýr. Tedavi süresince ve tedaviden sonraki belirli bir süre boyunca güneþe çýkmak ve bronzlaþmak yasaktýr.

7. Lazer Ýle Epilasyon

Lazer seçilmiþ dalga boyundaki yođun ýpýktýr. Doku, lazer ýpýđýný emerek ýsýnýr. Özel olarak seçilen dalga boyundaki lazer ýpýk etkilemeden sadece kýl köküne etki eder. Lazer ýpýđý, epilasyonda 2 önemli vücut yapýsý tarafýndan tutulur. Melanin (cilde renk veren koyu renkli piment) ve oksihemoglobin (kandaki oksijen taþýyan molekül). Melanin kýl ve kýl kökünde bulunduđundan lazer ýpýđýný daha çok tutar ve ýsýnýr. Kýl köklerinin zayıflamasýna ve uygun geliþmiþlikteki kýllarýn yok edilmesini sađlar. Ýyi bir lazer dalga boyu, kýl çevresindeki epidermis deri tabakasýnýn zarar görmeyeceði bir dalga boyuna sahiptir. Bu yöntemde verilen ýpýk demeti kýl köküne ulaýýp, ýsý etkisiyle kýl kökünü yok eder. Foto epilasyonda olduđu gibi ten rengi çok önemlidir, ayný þekilde koyu renkli kýllar iþi kolaylaþtýrýr. Kýl köklerinin tamamen yok edilmesi 2-3 kere lazer uygulanmasý ile olur. Uygulamasý da foto epilasyona benzer þekilde jel sürüldükten sonra lazer verilmesinden ibarettir. Yine ayný þekilde tedaviden sonra güneþe çýkmak gerekir. Seans süresi yaklaþýk 15 dakikadýr ve bu süre içerisinde tüm yüz ya da iki koltuk altý tamamen temizlenebilir.

8. Bazý Lazer Teknikleri

Nd-YAG (Q tetikli) Lazer

Katý hal lazeridir. 1064 ve 532 nanometre dalga boylarýndadýr. Deđipik teknikler ile daha farklı dalga boylarýnda da elde etmek mümkündür. Uygulamasý basit, yan etkileri azdýr. Çok amaçlý kullanýma izin veren, oldukça acýsýz bir yöntemdir. Süratli uygulama yapmak mümkündür. Çevre dokulara etkisinin az olduđu söylenmektedir.

Ruby (Yakut) Lazer

Katý hal lazeridir. En eski lazer sistemidir. 694.3 nanometre dalga boyunda, yüksek enerjili ýpýnlardýr. Melanin tarafýndan tutulur. Epidermis ve kan hücrelerince de tutulduđu bilinmektedir. Epilasyon uygulamasýnda, mutlaka sođutucu ellikler kullanýlmalýdýr. Yavaþ ve hantal bir sistemdir.

Alexandrite Lazer

Alexandrite lazerinin dalga boyu 755 nanometredir. Melanin tarafýndan emilirken, önemli ölçüde oksihemoglobin tarafýndan tutulur. Süratli bir yöntemdir. Isý ile kýl dýpbý dokularýn etkilenmesi ve zarar görmesi, bu sistemde daha ön plandadır. Epidermal yanýklarýna neden olabilir. Acý hissi, diđer lazerlere göre daha fazla olduđu söylenmektedir.

Diode Lazer

Yeni bir lazer sistemidir. Gallium Arsenid diod lazerinin dalga boyu 800-840 nanometredir. Bu lazerlere ait fazla klinik uygulama henüz tamamlanmamýptýr.

Eda BÝLSEL